



Caravaggio, Ragazzo con canestro di frutta (1593-94)
Roma, Galleria Borghese

Pigiamo l'uva con i piedi e beviamo il mosto !!!!!!! Poco però, non si sa mai ... !

“Folatura “e torchiatura.

Assaggiamo i “sugoli” ancora tiepidi .

La corsa delle botti .

Scomponiamo e ricomponiamo una botte .

Costruiamo con rami di nocciolo i graticci per mettere a seccare l'uva per Natale.

Facciamo, seguendo una antica ricetta Veneta , il “savor “a base di mosto e di frutta autunnale che ritroviamo in quadri di famosi pittori mentre aspettiamo il tempo necessario per la cottura.

Impariamo ad usare al posto dello zucchero la “sapa “per fare i dolci: anche Napoleone la consigliava , forse ci piacerà ? altrimenti la potremo tenere in casa per l'inverno per sedare la tosse.

Proverbi , aneddoti e tanta allegria !

Vi aspettiamo .

Maria Dalla Francesca